

Bonjour,

L'Association des Retraitées et retraités de l'Éducation et des autres services publics du Québec (AREQ) organise une session de préparation à la retraite, pour les gens prévoyant être retraités d'ici les 6 prochaines années.

Cette session vise à préparer ce moment de transition. Plusieurs spécialistes (fiscalistes, notaires, etc.) donnent des conseils et orientent les attentes et les préparatifs pour ce moment très attendu, qu'est la retraite.

Les gens qui ont assistés à cette session dans le passé, ont trouvée l'expérience très pertinente et formatrice. Plusieurs ont aussi inscrits leurs conjoints, dans le but d'en faire un projet commun. Cette stratégie semble gagnante.

Ceux qui désirent suivre la session cette année, devront se déplacer à l'extérieur de la région, étant donné que les formateurs ne viennent nous visiter qu'à tous les deux ans. Donc, pour cette année, la formation la plus proche sont :

- À Québec, le 29 et 30 novembre 2013 ou le 11 et 12 avril 2014. Date limite d'inscription : 11 novembre et 24 mars
- À Trois-Rivières, le 7 et 8 février 2014, date limite d'inscription : 20 janvier

L'année prochaine, une session sera offerte dans la région. Ceux qui désirent en savoir plus sur les différents lieux et les dates des sessions, peuvent consulter le site de l'AREQ, à l'adresse suivante : <http://areq.qc.net/accueil/> Sous l'onglet : « Services », sélectionnez « préparation à la retraite ».

Ceux qui désirent participer à l'une ou l'autre des sessions doivent me contacter pour que je puisse les inscrire. Notre syndicat (le SPPLBcsq) rembourse les frais de séjour et de déplacement, de stationnement, de repas et d'inscription de ses membres et de leur conjoint(e) à la session de préparation à la retraite de l'A.R.E.Q., dans le respect des taux inscrits dans le règlement sur les frais de séjour et de déplacement du syndicat, jusqu'à un maximum de 500\$.

Pour toute question, me contacter par courriel ou par téléphone,

Merci et bon début d'année,

Lien utile :

Commission administrative des régimes de retraite et d'assurances (CARRA) :  
<http://www.carra.gouv.qc.ca/>

Martin Dumais

Votre responsable du dossier retraite au SPPLBcsq  
[dumaismart@cspaysbleuets.qc.ca](mailto:dumaismart@cspaysbleuets.qc.ca).

418-276-2012, poste 3227