

## L'AREQ, une force pour la société

Fondée en 1961, l'AREQ est forte de plus de 56 000 membres répartis sur le territoire québécois.

L'AREQ, c'est une association

- influente qui participe activement aux débats sociaux et qui exerce une vigilance constante en vue de la défense et de la protection des droits des personnes retraitées et aînées;
- dynamique qui diffuse auprès de ses membres une information de qualité sur un éventail de sujets d'intérêt social, économique et culturel;
- solidaire dont les membres soutiennent différentes causes sur les plans national et international;
- de membres engagés qui se mobilisent et organisent, partout au Québec, de nombreuses activités telles que des formations et des conférences.

Patrimoine  
Prévoyance  
Protection

La **retraite**  
Voyez-y!

AREQ  
CSQ

Visitez notre site Web à  
**areq.qc.net**  
et abonnez-vous à notre infolettre!

Je prépare ma  
**retraite**



## Les sessions de préparation à la retraite (SPR), c'est **QUOI** ?

Les SPR font partie des nombreux services offerts par l'AREQ (CSQ), Association des retraitées et retraités de l'éducation et des autres services publics du Québec. Elles visent à informer et à préparer les membres de la CSQ afin qu'ils puissent traverser ce passage vers la retraite de façon saine et en tirer pleinement profit.

## Les sessions de préparation à la retraite, c'est pour **QUI** ?

Si vous pensez prendre votre retraite dans cinq ans ou moins, elles sont pour vous!

## **COMMENT** se déroulent les sessions de préparation à la retraite?

Sur deux jours: le vendredi soir et le samedi toute la journée.

Les thématiques suivantes, abordées par des experts dans leur domaine, vous seront présentées:

- La santé physique et psychologique à la retraite
- Les aspects juridiques de la retraite
- Les questions financières
- Les assurances
- Le régime de retraite des employés du gouvernement et des organismes publics (RREGOP)

**93 %** des personnes qui ont participé aux SPR 2012-2013 se sont dites très satisfaites de leur session!

**La retraite, ça se planifie!**

## **OÙ** se déroulent les sessions de préparation à la retraite?

Près de chez vous! L'AREQ tient des sessions dans l'ensemble des régions du Québec.

- Le calendrier de l'année courante se trouve sur le site Web de l'AREQ, dans la section « Préparation à la retraite ». Lorsque vous y serez, n'hésitez pas à explorer notre site, il contient nombre d'informations intéressantes en lien avec la retraite.
- Pour savoir quelles sont les régions qui seront visitées dans les années futures, renseignez-vous auprès de votre syndicat local.

## **COMBIEN** coûte l'inscription à une session de préparation à la retraite?

- Membre CSQ: **50 \$**
- Conjointe ou conjoint: **60 \$**